

## JANE UPTON

Jane, empezó su carrera de coaching en 1992 cuando trabajaba para United Distillers (ahora Diageo). UD montó un curso de formación en coaching con The Alexander Corporation de Londres para crear un grupo de coaches internos. Esta experiencia impactante le llevó a dedicarse al coaching cuando dejó Diageo en 1998. Desde entonces ha trabajado como Coach Ejecutivo tanto con individuos, como con equipos directivos. Actualmente está desarrollando el negocio de Praesta Iberia SL en España y Portugal. Praesta es una compañía internacional de coaching que empezó en el Reino Unido y que ahora tiene una red de empresas en Europa, Turquía, y África del Sur.

Su carrera profesional se desarrolló dentro del área de recursos humanos. En España fue Directora de Recursos Humanos, Iberia, trabajando con United Distillers en Barcelona. Tuvo mucha suerte de haber trabajado en UD durante una época de crecimiento rápido. Ganó mucha experiencia participando en adquisiciones, fusiones y proyectos de cambio, en Europa, Latino America y África del Sur.

Establecerse en España fue un sueño de su juventud y lo convirtió en realidad en el 1994 cuando se instaló en Barcelona.

Jane es "Visiting Executive Fellow" de Henley Management College en el Reino Unido, donde es profesora de cursos de Coaching Certificate y Coaching for Peak Performance.

Actualmente también es colaboradora del IDDI de la Universidad Francisco de Vitoria