

ESPACIO CONVERSACIONES: CLAVES PERSONALES PARA UN NUEVO LIDERAZGO



Ayer 24 de marzo, tuvo lugar el primer encuentro del nuevo **“Espacio Conversaciones”** del Instituto de Desarrollo Directivo Integral (IDDI) de la Universidad Francisco de Vitoria en el que participaron **Mario Alonso Puig** y **María de León**, moderados por **María Sánchez-Arjona**, directora del IDDI.

A raíz de la importancia que tiene para la UFV la misión del IDDI de identificar **nuevas metodologías** y desarrollar programas que faciliten a las personas y profesionales **camino de aprendizaje verdaderamente transformadores**, tanto en adquisición de nuevos conocimientos como de competencias técnicas y humanas, se abordó, como eje central de la conversación, la **necesidad de impulsar el desarrollo del liderazgo humanista creativo** como palanca de transformación y mejora en las organizaciones y en la sociedad.

Compartimos un espacio en el que disfrutamos conversando sobre el liderazgo desde distintas experiencias y perspectivas, desde el sentido común, desde el conocimiento profundo, desde la práctica del día a día y desde la reflexión como punto de partida para la acción. Estas son las principales conclusiones y aportaciones del encuentro:

Liderazgo como concepto, ¿es valorado o se considera aun concepto “denostado y manido”?

Mario Alonso Puig propuso los argumentos que, hoy más que nunca, validan la necesidad de considerar el liderazgo como una dimensión y capacidad del ser humano a desarrollar, en contraposición con la opinión o postura de muchas personas que no quieren ser o no se identifican como líderes o incluso que no consideran el liderazgo como un concepto de valor diferencial:

“Hay un rechazo de entrada porque liderar se asocia con mandar, tener poder y controlar, pero es necesario partir de la premisa de que liderar no es un cargo. Es una forma de vivir y estar en el mundo. Liderar es influir en uno mismo y en otras personas. Liderar es que te importen los demás y redescubrir su grandeza y que salga lo mejor de cada persona. Liderar es poner tus talentos al servicio de los demás”.

Este tipo de liderazgo, que llamamos **humanista**, es hoy más **urgente** que nunca. En tiempos de oscuridad se valora la luz. Y los líderes de verdad, iluminan para que otros vean, no se preocupan por **brillar** ellos mismos, sino que actúan y viven conforma a la verdad y eso les confiere libertad.

Todos estamos llamados y podemos descubrir nuestro liderazgo personal desde **lo que conecta con nuestro interior** y nos da la **energía e ilusión** para vivir cada día con **sentido**, desde la coherencia con nuestros **valores**.

¿Por qué en este momento es tan importante este liderazgo?

“El liderazgo tiene que ver con el **SER**, no con el **TENER**. La sociedad actual, y desde mucho antes de la pandemia, padece **vacío del SER** y eso se nota. Cuando una persona conecta con su SER es capaz de mantenerse estable, aunque todo a su lado esté agitado. Hay personas que, sin ser personajes importantes o grandes directivos, con su sola presencia enamoran y ayudan a mantenerse confiado en medio de las dificultades. Son personas que se muestran desde su SER, están conectados con su esencia y emanan compasión, ilusión, entusiasmo. El problema es que el SER está aplastado por toneladas de **HACER y de TENER**”.

Un ejemplo de liderazgo en momentos de crisis nos lo aporta Maria de León, compartiendo las claves que se planteó para **influir de otra manera** en las personas que siguen sus pasos en las Redes Sociales y como buscó la forma de re-enfocarse poniendo sus talentos y su profesión para tener una influencia positiva en los demás a través de la comunicación responsable:

En momentos de crisis es muy importante **detenerse a pensar** sobre aspectos clave de cara a tomar la actitud y decisiones necesarias:

- Qué requieren las actuales circunstancias
- Qué sabes hacer bien: identificar tus talentos
- Cómo puedes potenciarlos y aprovechar el tiempo, profundizando en tu formación
- Cómo puedes vivir de esos talentos
- Cómo puedes poner al servicio de los demás estos talentos

Y además es necesario desarrollar la **capacidad creativa** para que tus talentos puedan ser tu medio de vida y para adaptar, tus aprendizajes y conocimientos, a las circunstancias actuales, con creatividad.

“En las redes sociales se puede hacer mucho bien. Echaba de menos el enfoque humanista en el mundo de la comunicación y que no se quede sólo en el continente, en la imagen y en mostrar lo que tienes. Por eso he buscado formas de profundizar y compartir aspectos que pueden ayudar. También en las redes se puede salir al encuentro de los otros y conectar con el SER y **no hacerlo para brillar tú, sino para iluminar** a los demás”.

A continuación, abordamos el liderazgo como la capacidad que todos tenemos de **responder desde la creatividad** a los momentos y situaciones que la vida nos va poniendo delante y en este sentido, Mario nos transmitió su reflexión y aportaciones para favorecer la creatividad:

“La **creatividad** es un fenómeno emergente en el ser humano. Es parte de nuestro ser, pero es necesario que **construyamos espacios donde se favorezca**. No puede florecer si hay crítica, propia y a los demás, desde la exigencia de tener que hacer bien las cosas a la primera, forzando un determinado modo de hacer las cosas. Un buen líder crea estos espacios cuando quiere a los demás, cree en ellos, los valora, los desafía para que crezcan, los apoya, los acompaña y crea vínculos relacionales con ellos”

Pero para lograr esto desde nuestro liderazgo, antes es importante crear estos espacios **dentro de uno mismo**. ¿Cómo?

- **Conociéndose**, no juzgándose. Si te quieres conocer, supera la autocrítica

- **Comprendiéndose**, no culpabilizándose. Comprenderse requiere profundizar
- **Superándose**, no obsesionándose con la perfección. Es necesario ser capaz de abrazar la propia sombra
- **Trascendiéndose**, no autoafirmándose y centrándose en uno mismo

Todo esto requiere **trabajo interior**. Si no somos capaces de hacerlo con nosotros mismos ¿cómo lo vamos a hacer con otras personas? El liderazgo funciona por atracción. Si no me conozco y acepto, no me comprendo, no me supero, no me trasciendo ¿Cómo voy a atraer e influir en los demás? ¿Cómo voy a favorecer su creatividad?

María de León nos explica cómo ha aplicado esto desde su experiencia real:

- Para **conocerme** ha sido muy importante dedicar tiempo a identificar mis valores y a clarificar cuales son de verdad mis objetivos.
- Para **comprenderme** librar esa batalla contra mi Gollum interno, mis inseguridades, y trabajar para conocer mis límites
- Para **superarme** practicar mucho la voluntad y la disciplina.
- Para **trascenderme**, pensar como poner en practica mis talentos al servicio de los demás

Todo ello requiere tiempo y trabajo. No es automático y eso está reñido con el actual cortoplacismo en el que estamos inmersos y que tanto perjuicio nos está causando como sociedad.

Convencidos de **la importancia de descubrirse y conocerse** como clave fundamental para potenciar el liderazgo, acabamos pidiendo a Mario algunas pautas adicionales para el ejercicio del liderazgo:

- Mostrar **gratitud**.
- Actuar desde la **generosidad**, pensando en los demás, en qué puedes hacer por ellos y hacer cada día algo concreto.
- **Enfocarse en lo positivo** para corregir nuestra tendencia natural a fijarnos en lo negativo, en el juicio, en lo que no tenemos y que es tan perjudicial para nuestro estado emocional y salud psíquica y física.
- Encontrar **procesos de reflexión y encuentro con uno mismo desde el silencio** y desarrollar una actitud contemplativa en lugar de recrearse en una maraña de pensamientos y juicios negativos y limitantes.

Con todos estos aprendizajes y claves que, fruto de la experiencia personal pudimos compartir, esperamos y animamos a todos los que nos acompañaron a trabajar en pequeños pasos o acciones que sean el inicio de un camino de autoconocimiento y mejora personal, **el camino del descubrimiento del liderazgo**.